

GEHALT



SOLLTE 20-30% MEHR SEIN
DAMIT WIR UNSERE LEBENS-
KOSTEN ABDECKEN KÖNNEN

SOLLTE NICHT NUR
BEI DER AFIT MEHR SEIN
(AUCH ANDERE
ANBIEDUNGEN)



ICH MACHE SPORT
UND DARF MITBESTIMMEN,
WELCHE AKTIVITÄTEN
ICH MACHE



ICH HABE SPAß



ICH LERNE
NEUE SACHEN

UMGANG MITEINANDER

SO SOLLTE ES IN DER PERFEKTER AFIT GENERELL SEIN:



CAct

Citizen Social Science

TAG 1 - GRUPPE 3

DIE PERFЕКTE AFIT

TAGESABLAUF



PÜNKTLICHKEIT SOLLTE
AUCH VON TRAINER*INNEN
RESPEKTIERT WERDEN

WUNSCH: DIE
AKTIVITÄTEN SOLLTEN
SELBSTBESTIMMT
WERDEN
WIE MÖCHTEN
MITENTSCHEIDEN!

DIE ANSBILDUNG
IST DANN SUPER,
WENN MAN
VIEL NEUES
LERNT UND MACHT



ICH HABE GUTE
TRAINER*INNEN

INHALTE



METALL-ARBEIT
IST SUPER

MAN DARF DIE
EIGENE IDEEN
PLANEN UND
UMSETZEN!

WIR WÜNSCHEN
UNS MEHR
DEUTSCH/MATHE/ENGLISCH



ICH FINDE NACH
DER AFIT EINE LEHRE



ICH BIN MOTIVIERT
UND BIN NICHT MÜDE:
DAFÜR BRAUCHE ICH
EINE RUHIGE UMGEBUNG

RÄUMLICHKEITEN

EINE RAUM FÜR
PAUSEN ZU HABEN
WÄRE WICHTIG

MIT COMCH UND
FERNSEHER/
LAPTOP



"MUSIK HÖREN ZU
DÜRFEN WÄRE
SUPER"

ES IST NICHT ZU
LAUT BEI DER ARBEIT
RUHIGE UMGEBUNG

GRUPPE UND PERSONEN
SIND UNS GENERELL
WICHTIGER ALS ORTE